

انجمن کوه نوردان ایران

این انجمن سازمانی است غیر دولتی و غیر سیاسی که می‌کوشد نماینده‌ی علائق و خواسته‌های مشترک کوه نوردان ایران باشد و اهداف آن عبارت است از:

- گسترش همکاری ورزشی و تحکیم دوستی میان کوه نوردان.
- پژوهش در زمینه‌ی کوه نوردی و کوه‌ها با ایجاد مرکز اطلاع‌رسانی، انتشار نشریه، تشکیل کتابخانه و گنجینه‌ی آثار و وسایل و کمک به تشکیل و توسعه‌ی مراکز آموزش کوه نوردی.
- تلاش برای حفظ محیط‌های کوهستانی، گونه‌های گیاهی و جانوری و فرهنگ بومی این مناطق و کمک به بهسازی مناطق تخریب شده.
- پشتیبانی از کوه نوردان و سازمان‌های کوه نوردی و تبیین حقوق آن‌ها.
- کمک در امر جستجو و امداد کوهستانی.
- کمک در تعریف استانداردها و نظارت بر ایمنی و کیفیت وسایل کوه نوردی.
- پشتیبانی از حرکت‌های نو و خلاق در کوه نوردی با توجه به معیارهای جهانی این ورزش.

عضویت در انجمن کوه نوردان ایران

بر اساس ماده‌ی ۹ اساسنامه شرایط عضویت رسمی در انجمن کوه نوردان ایران عبارت است از: داشتن سن حداقل ۱۸ سال تمام، یا ارایه‌ی رضایت‌نامه از ولی برای افراد زیر ۱۸ سال، علاقه مندی به کوه نوردی، پرداخت حق عضویت که مبلغ آن هر ساله توسط هیات مدیره تعیین و برای تصویب به مجمع عمومی ارائه می‌شود، پذیرش اساسنامه و دیگر مقررات انجمن.

کمیته‌ی فنی انجمن کوه نوردان ایران

کمیته‌ی فنی انجمن، با ترکیبی جوان از آبان ۱۳۸۵ ساماندهی دوباره‌ای یافت و با همکاری کوه نوردان مشهور و با سابقه و همیاری هیات مدیره‌ی وقت، توانست چند دوره آموزشی جدید و متنوع را پایه‌ریزی و اجرا کند. از این میان، برگزاری اردوی سنگ نوردی برتر و به دنبال آن برقراری ارتباط با سازمان معتبر کوهستان بلند (GHM) در فرانسه که با همکاری موثر آقای ابراهیم نوتاش ممکن شد، و برگزاری دوره‌ی آموزشی دیواره نوردی پیشرفته با همکاری این سازمان در ایران، و انعقاد یک تفاهم‌نامه‌ی همکاری سه ساله با آن، انجمن را وارد مرحله‌ی جدیدی کرد.

از دیگر فعالیت‌های کمیته‌ی فنی، پیگیری حضور پنج نفر در زمستان ۸۶ و شش نفر در زمستان ۸۷، در جشنواره‌ی یخ نوردی اکرن فرانسه بوده است.

در اسفند ماه ۱۳۸۶، انجمن برای نخستین بار جشنواره‌ی یخ نوردی را در منطقه‌ی رودبارقصران برگزار نمود که بسیار تاثیرگذار بود و با استقبال کوه نوردان از شهرهای گوناگون کشور روبرو شد.

از آبان ماه ۱۳۸۷ پس از برگزاری مجمع عمومی و تغییرات در ترکیب هیات مدیره، کمیته‌ی فنی جدیدی با دعوت از کوه نوردان فعال و جوان تشکیل شد که قصد دارد با یک ساختار تشکیلاتی منسجم اهداف زیر را دنبال نماید:

- ۱- پیشبرد و اجرای اهداف پروتکل سه ساله.
- ۲- طراحی و اجرای دوره‌ها و اردوهای آموزشی جدید، متنوع و کاربردی در سطوح مختلف با کیفیت عالی و هزینه‌ی کم.

۳- مطالعه و پژوهش برای تعریف استانداردها، آموزش‌های کوه نوردی و نظارت بر ایمنی و کیفیت وسایل کوه نوردی.

۴- تالیف مقالات پایه و آموزشی و انتشار در سایت انجمن.

۵- پژوهش و پیشنهاد برای اجرای حرکت‌های نو و خلاق در کوه نوردی با توجه به معیارهای جهانی این ورزش.



یخ نوردی اعضای انجمن در منطقه اکرن فرانسه - زمستان ۸۶

یخ نوردی

یخ نوردی یکی از شاخه‌های کوه نوردی است که شامل صعود آبشارهای یخی و یخچال‌های طبیعی می‌شود. امروزه، با گسترش و رونق صعود آبشارهای یخی (Ice Climbing) یخ نوردی، به عنوان رشته‌ای مستقل تلقی می‌شود و صعود یخچال‌های طبیعی، در رسته کوه نوردی فنی قرار دارد. این رشته‌ی پرهیجان، صعود مسیره‌های سنگی با ابزارهای یخ نوردی (Dry Tooling) را نیز دربرمی‌گیرد، زیرا برای صعود یک آبشار یخی، احتمال دارد که مجبور به گذر از بخش‌های سنگی نیز بشویم. با گسترش و رونق یخ نوردی، هر ساله در مناطق کوهستانی کشورهای پیشرفته، جشنواره‌ها، مسابقات و دوره‌های یخ نوردی برگزار می‌شود که موجب رونق توریسم ورزشی، و محرک تولیدکنندگان در ساخت و آزمون کیفیت ابزارهای جدید است. همچنین برنامه‌های خاص یخ نوردی موجب پیشرفت تکنیک‌های کوه نوردی، بالا بردن مهارت کوه نوردان برای گذر از مسیره‌های یخی در برنامه‌های فنی، گشایش مسیره‌های جدید در کوه نوردی و ... می‌شود.

برای اطلاعات بیشتر درباره‌ی یخ نوردی از منابع زیر استفاده کنید.

www.ad-pecjak.si

www.drytooling.co.uk

www.ice-time.com

www.iceclimb.com

کتاب یخ نوردی و صعودهای ترکیبی (ازمقدماتی تا پیشرفته) - گردآوری: افشین یوسفی
کتاب لذت آزادی در اوج بلندی‌ها (جلد سوم) - ترجمه: رحیم دانایی

جشنواره‌ی یخ نوردی

انجمن پس از برگزاری موفق جشنواره‌ی سال گذشته و اظهار رضایت شرکت‌کنندگان، امسال نیز این جشنواره را برگزار می‌کند. تلاش خواهیم کرد تا ضمن جلب تعداد بیشتری یخ نورد، کیفیت برگزاری را نیز ارتقا دهیم. به ویژه برنامه‌های جنبی جالب مانند: غزفه‌های نمایش لوازم کوه نوردی، برگزاری مسابقه، و برگزاری حراج لوازم (خرید و فروش لوازم بین کوه نوردان) به برنامه‌های جشنواره اضافه شده است.

آماري درباره‌ی جشنواره یخ نوردی اسفند ماه ۱۳۸۶

• ۳۸ نفر شرکت‌کننده از شهرهای تهران، مشهد، ساری، کرج، همدان و قروه • پوشش خبری در شبکه‌ی ۴، شبکه‌ی ۵، شبکه خبر سیما، رادیو جوان، سایت‌ها و وبلاگ‌های کوه نوردی و خبرگزاری CHN و ... • دو شرکت حامی مالی بودند • یخ نوردی روی آبشارهای روته، آب نیک، باغ گل و هملون انجام شد.

اهداف جشنواره‌ی یخ نوردی بهمن ماه ۱۳۸۷

• گردهمایی یخ نوردان سراسر کشور و تبادل دانش فنی و تجربیات • آشنایی تازه کاران با رشته‌ی یخ نوردی • رشد سطح فنی یخ نوردی و آشنایی با تکنیک‌های جدید • شناسایی و کار بر روی آبشارهای جدید در منطقه رودبار قصران

برنامه‌ی جشنواره‌ی یخ نوردی بهمن ماه ۱۳۸۷

سه شنبه ۲۲ بهمن

• ساعت ۱۵: حرکت از انجمن (تهران) به سوی منطقه‌ی رودبار قصران • ساعت ۱۷ تا ۱۸: استقرار و هماهنگی • ساعت ۱۸ تا ۱۹:۳۰: معرفی رشته‌ی یخ نوردی و آبشارهای منطقه • ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۲:۳۰: کارگاه آموزشی آشنایی با ابزارهای یخ نوردی

چهارشنبه ۲۳ بهمن

• ساعت ۷:۳۰: حرکت به سمت آبشارها • ساعت ۹: کارگاه آموزشی آشنایی مقدماتی با یخ نوردی • ساعت ۹: کارگاه آموزشی آشنایی با کارگاه‌های حمایتی در یخ نوردی • ساعت ۱۶: بازگشت به محل استقرار • ساعت ۱۹: گفتگوی آزاد درباره‌ی یخ نوردی • ساعت ۲۲: نمایش فیلم

پنج شنبه ۲۴ بهمن

• ساعت ۷:۳۰: حرکت به سمت آبشارها • ساعت ۹: ادامه‌ی کارگاه آموزشی آشنایی مقدماتی با یخ نوردی • ساعت ۹: کارگاه آموزشی کارگاه‌های فرود در یخ نوردی • ساعت ۱۶: بازگشت به محل استقرار • ساعت ۱۸: کارگاه آموزشی درجه بندی یخ نوردی • ساعت ۲۰ تا ۲۲: حضور سبز در طبیعت

جمعه ۲۵ بهمن

• ساعت ۶:۳۰: حرکت به سمت آبشارها • ساعت ۷: تمرین آزاد یخ نوردی • ساعت ۸: مسابقه بین منتخبان • ساعت ۱۳: بازگشت به محل استقرار • ساعت ۱۴: مراسم پایانی جشنواره (هدا جوائز، هدایا و گواهی‌های شرکت در جشنواره) • ساعت ۱۵: حرکت به سوی تهران

دومین جشنواره ی یخ نوردی انجمن

۲۲ تا ۲۵ بهمن ماه ۱۳۸۷

منطقه ی رودبار قصران



انجمن کوه نوردان ایران
Alpine Club of Iran

www.alpineclub.ir

انجمن کوه نوردان ایران
دومین جشنواره ی یخ نوردی
رودبار قصران - ۲۲ تا ۲۵ بهمن ماه ۱۳۸۷

گروه کارشناسان جشنواره

افشین یوسفی، حسین بلنداختر، علی افسر، دکتر مسعود حمیدی

گروه برگزارکنندگان جشنواره

فرونش رئیسی (سرپرست)، نادر ضرابیان، فاطمه حبیبی، عباس ثابتیان، محمود بهادری، مهتری کوثری، حسن رفیع، علی کریمی، حامد عرب ورامین، مهدی محمد شاهی، مصطفی شکرآبی.

با سپاس فراوان از

- شورای اسلامی شهرهای اوشان، فشم و میگون
- شهرداری اوشان، فشم و میگون
- گروه کوه نوردی لواسان
- هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی لواسانات
- محمدعلی حصار شورکابی
- عزیزا... شورکابی

حامیان جشنواره



انجمن کوه نوردان ایران

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، جنب لاله زار نو، شماره ی ۵۹۰ (ساختمان ۶۰۹)
طبقه ۴، واحد ۱۲

تلفن: ۰۲۱-۶۶۷۱۲۲۴۳ - ۰۲۱-۶۶۷۱۲۴۲۱

www.alpineclub.ir

منطقه ی رودبار قصران

وجه تسمیه: رودبار قصران مکانی در شمال شرق استان تهران است. رودبار قصران به معنی رود های کوتاه است زیرا در ادبیات فارسی قصر به معنی کوتاه آمده مثلا اگر کسی می گوید تقصیر من بود یعنی اینکه کوتاهی از من بود. البته برخی معتقدند واژه قصران، معرب کهرسان یا کوهسرا است زیرا در میان رشته کوه البرز قرار دارد.

کوه های موجود در اکوسیستم کوهستانی لواسانات و رودبار قصران به منزله ی منابع یا برج های آبی شهر تهران اهمیت ویژه ای دارند. وجود برف های دائمی در قله های این منطقه ی کوهستانی باعث بوجود آمدن رودخانه ی جاجرود و چشمه های فراوانی شده است که از منابع تأمین کننده آب آشامیدنی شهر تهران می باشند. همچنین وجود چال های گوناگون در کوهستان های لواسانات و رودبار قصران از دیگر ویژگی های اکوسیستم کوهستانی این منطقه است.

عوامل اکولوژیکی، توپوگرافیکی، نوع خاک و سایر عوامل زیست محیطی باعث به وجود آمدن پوشش گیاهی و حیات وحش بسیار زیبا و متنوعی در این مناطق شده است. به طور کلی پوشش گیاهی منطقه از تیپ علفزار مشتمل بر گندمیان، درختچه های پایا و بوته زاری و پوشش های آلبی تشکیل شده و گیاهان دارویی، صنعتی و غذایی اکوسیستم کوهستانی لواسانات و رودبار قصران نیز متنوع و دارای معروفیت و سابقه ای طولانی است که می توان از والک، گلپر، چای کوهی، گل گاوزبان، شیرین بیان، کاسنی، آویسن، پیازک، موسیر، باریجه، ریواس، قارچ و غیره نام برد.

موقعیت کوهستانی و وجود آب فراوان در فصول مختلف سال سبب شده است که این منطقه زیستگاه پرندگان مهاجر و بومی همچون کبک دری، حواصیل سفید و خاکستری، انواع عقاب و پستاندارانی نظیر قوچ و میش البرز مرکزی، کل و بز، پلنگ، گرگ، خرس، گراز، شغال و روباه باشد. علاوه بر این ها، از خزندگان و دوزیستان می توان افعی البرز مرکزی، یله مار، بزمجه، مارمولک، و قورباغه را نام برد همچنین آبی معروف این منطقه ماهی قزل آالی خال قرمز می باشد.

علاوه بر تنوع زیستی (فقط ۵۰ گونه ی درختی در این منطقه شناسایی شده) یکی از ویژگی های طبیعی اکوسیستم کوهستانی لواسانات و رودبار قصران وجود باغ های متعدد در دامنه های کوه های این منطقه است. امروزه این باغ ها، به دلیل ساخت و سازهای بی رویه و غیر اصولی مورد تهدید جدی قرار گرفته اند.

منطقه ی رودبارقصران، در کنار کوهستان شمال تهران، قطب ورزش های کوهستانی استان تهران و شاید حتی ایران است. چشم اندازهای زیبا و متنوع، قله های مرتفع، اکوسیستم کوهستانی لواسانات و رودبار قصران فرصت های مناسبی را برای تفریح و ورزش میلیون ها شهروند تهرانی و غیرتهرانی فراهم کرده است.

جاذبه های طبیعی-ورزشی شامل قله ها و مسیرهای کوه پیمایی متعدد و پیست های اسکی شمشک، دربندسر، دیزین، غارهای هملون و ... علاوه بر این آبشارهای روته، آب نیک، باغ گل، هملون و ... نیز که در زمستان به دلیل موقعیت ویژه (سرماي منطقه و در سایه قرار گرفتن) یخ می زند از جاذبه های خاص منطقه رودبارقصران هستند و کمتر شناسایی و به آنها توجه شده است. بررسی و برنامه ریزی می تواند گردش گری ورزشی منطقه را بیشتر از امروز رونق دهد.

گردآوری: محمود بهادری
عکس ها: افشین یوسفی