



انجمن کوه نوردان ایران
Alpine Club of Iran

دومین جشنواره ی یخ نوردی انجمن

رودبار قصران - ۲۲ لغایت ۲۵ بهمن ماه ۱۳۸۷

شامل

- ✓ کارگاه های آموزشی یخ نوردی (تئوری - عملی) با حضور مربیان مجرب این رشته
- ✓ صعود آبشارهای یخی منطقه
- ✓ نمایش فیلم و اسلاید
- ✓ نمایشگاه لوازم و تجهیزات کوه نوردی
- ✓ حراجی لوازم کوه نوردی دست دوم
- ✓ مسابقه ی یخ نوردی

اهداف جشنواره

- ◀ آشنایی تازه کاران با رشته ی یخ نوردی
- ◀ رشد سطح فنی یخ نوردی و آشنایی با تکنیک های جدید
- ◀ شناسایی و کار بر روی آبشارهای جدید در منطقه ی رودبار قصران

به تمامی شرکت کنندگان، گواهی حضور در جشنواره اعطا می شود
به نفرات برتر کارگاه های آموزشی و مسابقه جایزه اهدا می شود
همه ی شرکت کنندگان تحت پوشش بیمه ی تکمیلی قرار خواهند گرفت

فرم ثبت نام جشنواره

حضور: با همراه داشتن کپی شناسنامه، کپی کارت بیمه ی ورزشی سال جاری و اصل فیش واریزی به مبلغ ۳۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۵۰۰۰ بانک صادرات ایران، شعبه ی سورها، روزهای شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۰ صبح تا ۵ بعدازظهر به انجمن کوه نوردان ایران: واقع در خیابان انقلاب، نبش خیابان لاله زارنو، ساختمان ۵۹۰ طبقه ی ۴، واحد ۱۲ مراجعه فرمایید.

غیر حضوری: تصویر مدارک فوق را به شماره ی نامبر ۰۲۱۶۶۷۱۲۴۲۱ ارسال نموده و با شماره ی تلفن ۰۲۱۶۶۷۱۲۴۴۳ تماس حاصل فرمایید.

به همراه داشتن این تجهیزات ضروری است: (۱) وسایل فنی فردی و گروهی (۲) خوراک برای چهار روز (۳) لوازم شبمانی و پوشاک مناسب (۴) کارت شناسایی معتبر

روز شمار برنامه

برنامه جشنواره ی یخ نوردی بهمن ماه ۱۳۸۷

- سه شنبه ۲۲ بهمن (روز اول): • ساعت ۱۵: حرکت از انجمن (تهران) به سوی منطقه رودبار قصران • ساعت ۱۷ تا ۱۸: استقرار و هماهنگی • ساعت ۱۸ تا ۱۹:۳۰: معرفی رشته یخ نوردی و آبشارهای منطقه • ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۲:۳۰: کارگاه آموزشی آشنایی با ابزارهای یخ نوردی
- چهارشنبه ۲۳ بهمن (روز دوم): • ساعت ۷:۳۰: حرکت به سمت آبشارها • ساعت ۹: کارگاه آموزشی آشنایی مقدماتی با یخ نوردی • ساعت ۹: کارگاه آموزشی آشنایی با کارگاه های حمایتی در یخ نوردی • ساعت ۱۶: بازگشت به محل استقرار • ساعت ۱۹: گفتگوی آزاد درباره ی یخ نوردی • ساعت ۲۲: نمایش فیلم
- پنج شنبه ۲۴ بهمن (روز سوم): • ساعت ۷:۳۰: حرکت به سمت آبشارها • ساعت ۹: ادامه کارگاه آموزشی آشنایی مقدماتی با یخ نوردی • ساعت ۹: کارگاه آموزشی کارگاه های فرود در یخ نوردی • ساعت ۱۶: بازگشت به محل استقرار • ساعت ۱۸: کارگاه آموزشی درجه بندی یخ نوردی • ساعت ۲۰ تا ۲۲: حضور سبز در طبیعت
- جمعه ۲۵ بهمن (روز چهارم): • ساعت ۶:۳۰: حرکت به سمت آبشارها • ساعت ۷: تمرین آزاد یخ نوردی • ساعت ۸: مسابقه بین منتخبان • ساعت ۱۳: بازگشت به محل استقرار • ساعت ۱۴: مراسم پایانی جشنواره (هدا، جوایز، هدایا و گواهی های شرکت در جشنواره) • ساعت ۱۵: حرکت به سوی تهران

توجه داشته باشید: ۱. شرایط آب و هوایی خارج از کنترل برگزارکنندگان جشنواره است بنابر این اجرای برنامه و کیفیت آن به شرایط جوی و تأثیرات ناشی از آن قبل و در حین برگزاری جشنواره بستگی کامل دارد. ۲- هزینه ی دریافتی برای مجموعه خدمات ارائه شده در جشنواره می باشد. ۳- هموردان می توانند لوازم کوه نوردی خود را برای فروش عرضه کنند. ۴- در صورت عدم امکان اجرای مسابقه یخ نوردی، یک مسابقه ی فرهنگی - اطلاعات عمومی کوه نوردی برگزار خواهد شد.

www.alpineclub.ir

تلفن: ۶۶۷۱۲۴۲۱ نامبر: ۶۶۷۱۲۴۴۳

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، جنب لاله زارنو، شماره ۵۹۰، طبقه ۴، واحد ۱۲